

# Kriebels en kopzorgen

Let op: Behandeling dient thuis plaats te vinden.

Hieronder treft u aanvullende informatie.

## **Wie is die Hoofdluis?**

De hoofdluis behoort tot de zuigende luizen en hecht zich met klempoten in de haren van de gastheer of gastvrouw. De hoofdluis voedt zich meerdere malen per dag met bloed. Tijdens het zuigen van deze minimale hoeveelheden bloed veroorzaakt het speeksel van de luis jeuk bij de gastheer of gastvrouw.

## **Van neet tot nimf tot luis**

De vrouwelijke hoofdluis plakt eieren als zogenaamde neten met een soort klitstof vlak bij de haarinplant. De neten zijn tonvormig en ca. 0,8 mm lang. De ontwikkeling van neet tot nimf duurt ongeveer 7 dagen. De nimf is het eerste bloedzuigende stadium van de hoofdluis. De ontwikkeling van nimf tot volwassen luis duurt 7 tot 10 dagen. Een volwassen luis blijft onder normale omstandigheden nog 30 tot 50 dagen leven waarbij het vrouwtje 4 tot 8 eitjes per dag legt.

## **Hoe ziet de hoofdluis eruit?**

De hoofdluis is circa 3 mm lang en de kleur varieert van egaal zandkleurig tot bijna zwart, afhankelijk van de pigmentatie van de gastheer of gastvrouw.

## **Besmettingsweg**

De hoofdluis wordt overgebracht door direct lichamelijk contact of indirect via gezamenlijk gebruik van kammen, mutsen, sjaals en beddengoed. Ook lopen luizen over door naast elkaar hangende mutsen, jassen, sjaals en dergelijke.

## **Besmettelijkheid**

Zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd aanwezig zijn, blijft iemand potentieel besmettelijk. Buiten de mens overleven hoofdлуizen slecht 1 en 2 dagen. Bij kamertemperatuur en zonder bloed kan een volwassen luis maximaal 48-55 uur overleven.

Neten overleven langer: 10% van de neten overleven 6 dagen kamertemperatuur.

### **Hoe zie ik of mijn kind hoofdluis heeft?**

Door middel van kammen van het haar met een metalen stofkam. Het aantonen van 1 levende luis is bewijzend voor besmetting. De aanwezigheid van neten, ook al is het er maar 1, kan wijzen op besmetting. Echter ook na een effectieve behandeling kunnen er nog neten aanwezig zijn. Met het blote oog is geen onderscheid te maken tussen dode en levende neten. Dode neten groeien met het haar mee. Neten die meer dan 1,5 cm van de hoofdhuid af liggen, zijn gegarandeerd lege neten.

Om een kind "luizenvrij" te verklaren heb je ongeveer 30 slagen met de stofkam door de haren nodig, zonder opbrengst van luizen. De luizen hebben een voorkeur voor warme, vochtige en donkere plekken op de hoofdhuid zoals onder de pony, achter de oren en in de nek.

Neten ontdek je niet met kammen vanwege de kleefstof. Bekijk zorgvuldig het haar, met name op de warme en vochtige plekken zoals hierboven beschreven.

Bij constatering van hoofdluis in de omgeving van het kind (school, club of in de buurt) wordt dringend aan bevolen de kinderen gedurende 2 weken met de stofkam te controleren, alsmede de overige gezinsleden.

### **Behandeling en desinfectie**

Gebruik een luizenbestrijdingsmiddel zodra neten of hoofdluis aanwezig zijn. In toenemende mate wordt melding gemaakt van resistentie tegen deze middelen. Het middel malathion, onder de merknaam Prioderm en Noury geven de minste resistentie. Malathion werkt nog enige tijd na en kan zo snelle herbesmetting voorkomen. Echter chloor vermindert de werking van malathion, daarom wordt geadviseerd om tot en met 14 dagen na behandeling niet in chloorhoudend water te zwemmen (Dit geldt dus ook voor schoolzwemmen).

Dagelijks kammen met een metalen stofkam tot 14 dagen na de aanvang van de behandeling is een onmisbaar onderdeel hiervan. De net uit de neten gekomen luizen kunnen dan verwijderd worden. Bovendien dient in tegenstelling tot wat in sommige bijsluiters vermeld staat, ALTIJD na 1 week de behandeling met hetzelfde luizenbestrijdingsmiddel herhaald te worden. Dit is nodig omdat de insecticiden vaak niet in 1 keer de neten onschadelijk maken. Voor verwijdering van neten is een speciale crèmespoeling beschikbaar (Neetex) waardoor de neten makkelijker uit te kammen zijn.

Een gewoon wasprogramma van minstens 60 graden Celsius doodt alle luizen en neten. Kammen en borstels minstens 1 uur laten weken in een luizenbestrijdingsmiddel. Niet wasbare kleding en overige spullen, waaronder knuffels, 1 week in een afgesloten plastic zak wegzetten. De luizen zullen dan verhongerd en overleden zijn. Ze kunnen ook door bevriezing worden gedood. Kleding en knuffels moeten dan minimaal 24 uur in een diepvries worden gedaan. Voor meubilair en autobekleding is 1 keer extra grondig stofzuigen voldoende. Eventueel kunt u spullen ook 48 uur buiten luchten.

NB: Alleen het textiel waarmee de drager de afgelopen 48 uur mee in aanraking is gekomen hoeft gereinigd te worden.

### **Samenwerking en het doorbreken van taboes zijn belangrijk**

De ouders zijn primair verantwoordelijk voor de controle en verwijdering van hoofdluis uit de haren van hun kinderen. De school zorgt voor de preventie maatregelen en het betrekken van de ouders bij de bestrijding van hoofdluis.

Haal de “luizen” uit de taboesfeer en praat openlijk daarover met de kinderen. Het is belangrijk voor de kinderen om te weten dat hoofdluis bij iedereen kan voorkomen!

Voor meer informatie zie [www.luistelijf.nl](http://www.luistelijf.nl)